

Zertifikatslehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

Dauer 20 Tage / 120 Stunden **Zeit** 08.30-12.00 / 13.15-16.45 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Gemäss Zulassungsbedingungen **Kosten** CHF 2'350.–

Weiterbildung in der Pflege

Integrative Validation (IVA) nach Nicole Richard -Tag 1+2

Im Kurs lernen Sie wertschätzende und ressourcenorientierte Umgangs- und Kommunikationsformen kennen, um mit an Demenz erkrankten Menschen zu arbeiten.

Dauer 16 Stunden / 2 Tage **Zeit** 9.00-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 420.–

Kinästhetik - Grundkurs

Die Kursteilnehmenden verstehen den Zusammenhang zwischen ihrer Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten und lernen, diese Erkenntnisse im pflegerischen Alltag anzuwenden.

Dauer 24 Stunden / 4 Tage **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 680.–

Basale Stimulation in der Pflege

Basale Stimulation wird heute in allen Bereichen der Pflege, in der Begleitung von Sterbenden, Betagten und Menschen mit Demenz integriert.

Dauer 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 580.–

Passage SRK: Lehrgang Palliative Care

Lebensqualität bis zum Tod. Vertiefte Auseinandersetzung mit der palliativen Haltung / Kultur und den Umgang mit «End of Life Care»-Situationen.

Dauer 48 Stunden (8 Module / 8 Tage) **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 960.–

Lehrgang Psychogeriatric

Der Kurs ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Interventionen an älteren Menschen mit Demenz oder anderen psychiatrischen Erkrankungen anzupassen.

Dauer 36 Stunden (6 Module / 6 Tage) **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 800.–

Ethik / Aggression und Gewalt in der Pflege

Was sind Werte, Grundlagen der Ethik und Moral? Der 6-Schritte-Lösungsweg bei ethischen Dilemmas, bei aggressivem Verhalten als komplexes Geschehen. Sie lernen Formen, Ursachen sowie Prävention, Fallbeispiele, Praxissituationen kennen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 8.30-12.00 / 13.30-16.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

Medizinische Hautpflege in der Pflege

Probleme mit der Haut sind oft die Folge falscher Pflege. Der Kurs beinhaltet: Aufbau Haut, Hauttypen, Beobachtung der Haut, Hautpflege, Dekubitus, Dekubitusprophylaxen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Pflegehelfer/-innen SRK und FaGe, die in Institutionen arbeiten **Kosten** CHF 170.–

Demenz: Eine grosse Herausforderung

Lernen Sie in diesem Kurs den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 8.30-12.00 / 13.30-16.00 Uhr **Ort** Visp **Kosten** CHF 170.–

Deutsch in der Pflege

Dieser Kurs erlaubt den Teilnehmenden, das Vokabular und die allgemeinen Ausdrücke in Bezug auf Menschsein, Körper, Psyche, Gesundheit und Pflege zu erlernen, damit sie sich schriftlich und mündlich ausdrücken können. Der Kurs dient in erster Linie pflegeinteressierten Personen zur Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK.

Dauer 36 Stunden **Zeit** Abendkurs **Ort** Brig **Kosten** CHF 540.–

Notfälle in der Pflege für PH SRK FaGe in Pflegeinstitutionen

In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patienten müssen schnell Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. Inhalte: Arten von Unfällen, Verhalten, Erkennen von Notfällen, Einleiten von 1. Hilfe Massnahmen, CPR, verschiedene Krankheitsbilder und ihre Symptome.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

Haushilfen - Grundkurs

Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmer mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeiterinnen vom SMZO. Für Personen die Zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Hygiene-Richtlinien und Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

Dauer 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Deutsch Niveau B1 (Wort und Schrift) **Kosten** CHF 420.–

Babys und Kleinkinder

Babysitter-Kurs

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

Dauer 2-Tages-Kurs **Zeit** 9.00-11.30 / 13.00-15.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 150.–

Bevölkerungskurse

Gedächtnistraining leicht gemacht

Bringen Sie Ihr Gehirn wieder einmal so richtig auf Trab und lernen Sie auf interessante, humorvolle Art, das Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 40.–

Sturzprävention

Viele Stürze könnten vermieden werden, wenn ältere Erwachsene körperlich aktiv blieben. Gezieltes Training, allein oder in der Gruppe, hat bis ins höchste Alter positive Effekte. Es erhöht die alltagsmotorischen Fähigkeiten und ermöglicht dadurch ein selbstbestimmtes Leben. Sie erhalten viele praktische Übungen, Tipps und Tricks zur Prävention.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 40.–



Croix-Rouge Valais Rotes Kreuz Wallis



Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch - Grundkurs

Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden. Nach besuchtem Grundkurs besteht die Möglichkeit in einem Aufbaukurs die Kenntnisse zu vertiefen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 170.–

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Die Progressive Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst angespannt und wieder entspannt werden. Alternativ nennt man die Methode auch Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson. Der Entspannungszustand wird durch die Konzentration auf einzelne Körperpartien erreicht.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 40.–

Kräuterkurs

Im Kurs wird ein solides Grundwissen über Kräuter, Beeren, Wurzeln und deren Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Den ersten Tag verbringen Sie in der Natur, sammeln Kräuter, Beeren, Wurzeln und erfahren viel Wissenswertes darüber. Der zweite Halbtage steht im Zeichen der praktischen Verarbeitung. Die Produkte werden selber hergestellt und können Abends nach Hause genommen werden.

Dauer 10 Stunden - 1.5 Tage **Zeit** 1. Tag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr, 2. Tag: 9.00-13.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 260.–

Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt

Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

Dauer 3.5 Stunden **Zeit** 13.30-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 45.–

Demenz: Was nun?

Demenz erkennen, verstehen, sowie den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten lernen. Sie erhalten achtsames Wissen und Verständnis sowie praktische Tipps im Umgang mit dieser Krankheit.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 40.–

Vom Wolf zum Giraffen

Der Umgang mit anderen Menschen könnte so einfach sein... wären da nicht immer diese Missverständnisse. Lernen Sie ein erfolgreiches Kommunikationsmodell kennen. Es ermöglicht Ihnen schon bald richtig verstanden zu werden und gleichzeitig Ihre Bedürfnisse auf wertschätzende Weise zu kommunizieren.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** CHF 170.–

Stopp den Stress!

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die auf achtsame Weise lernen möchten, wie sie am besten mit Stress umgehen können. Ressourcen entdecken und einsetzen, Stressbewältigungsrituale und Konfliktsituationen meistern.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** CHF 170.–

Weiterbildungen für Institutionen

- Sturzprävention in der Pflege
- Pflegedokumentation: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Angehörige zu Hause pflegen und unterstützen
- Fachgerechte Medikamentenabgabe: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Notfälle in der Pflege für PH SRK und FaGe, die in der Pflege arbeiten
- Wie begleite ich als Bezugsperson Pflegehelfer/-innen SRK im Praktikum?
- Ethik, Gewalt und Aggression in der Pflege

Kurse & Vorträge für Vereine und Gruppen

- Weitere Kurse und Vorträge auf Anfrage
- Patientenverfügung: Ihr Wille zählt
- Gedächtnistraining leicht gemacht mit vielen praktischen Übungen
- Sturzprävention mit vielen praktischen Tipps und Tricks
- Demenz erkennen und damit richtig umgehen
- Wickel: Wohltuende und heilende Wickel. Was wir von unseren Grossmüttern noch lernen können

Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne erarbeiten wir für Sie individuelle Angebote.

Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen:
Rotes Kreuz Wallis | Regionalstelle Oberwallis | Tel. 027 924 55 32
info@rotes-kreuz-wallis.ch | www.rotes-kreuz-wallis.ch