



Auxiliaire de santé CRS

Cette formation reconnue dans toute la Suisse permet d'acquérir les connaissances pour accompagner des personnes dépendantes et les soutenir de manière compétente dans leurs activités quotidiennes.

Durée 20 jours de cours (exercices pratiques et connaissances théoriques) suivis de 15 jours de stage en institution obligatoire **Horaires** 8h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral et écrit. Etre âgé de 18 ans. Pour ce cours, il est obligatoire de suivre une procédure d'admission (à consulter sur le site) **Prix** CHF 150.- pour la finance d'inscription. CHF 2'200.- d'écologie

Formations continues dans les soins

PDSB – Principes pour le Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires

Ce cours est destiné aux soignants désirant se former à des méthodes de mobilisation sécuritaires et respectueuses tant pour eux que pour les résidents.

Durée 20 heures (cours de base) **Horaires** 13h00 - 17h00 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, etc.) **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 550.-

PASSAGE Formation aux soins palliatifs

Ce cours est destiné aux personnes amenées à accompagner des personnes gravement malades ou en fin de vie au sein de réseaux liés aux soins palliatifs dans les institutions ou dans l'aide aux proches.

Durée 8 jours (48 heures) **Horaires** 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, etc.) **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 960.-

Accompagnement d'une personne en fin de vie

Ce cours s'adresse à toute personne qui s'interroge sur la fin de vie. Développer ses connaissances sur les soins palliatifs afin de mieux comprendre les besoins de la personne en fin de vie et de son entourage.

Durée 10 heures (5x2 heures) **Horaires** 19h00 - 21h00 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 200.-

FAP – Accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé

Ce cours permet aux participants d'acquérir et de valider les compétences minimales spécifiques pour un accompagnement, au quotidien et dans les situations chroniques, de personnes âgées souffrant de troubles psychiques.

Durée 36 heures (6x6 heures) **Horaires** 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, cabinets) **Conditions** français niveau B1 oral. Travailler dans les soins **Prix** CHF 800.-, examen CHF 400.-

Donner à manger dans le respect

Ce cours sensibilise les participants par l'expérimentation personnelle ce que « donner à manger » signifie. Il permet d'améliorer le bien-être du résident dans cette activité anodine du quotidien mais ô combien fondamentale.

Durée une demi-journée **Lieu** Martigny **Conditions** avoir 18 ans révolus, français niveau B1 oral **Prix** CHF 90.-

Animation pour personnes âgées

Ce cours permet aux participants de découvrir le monde de l'animation dans l'accompagnement de nos aînés. Ils travaillent également leurs propres représentations de l'animation en tenant compte des déficiences liées à la sénescence.

Durée 32 heures (4x6 heures) **Horaires** 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 550.-

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre (cours pour les proches aidants)

Ce cours propose un lieu d'échange, un endroit pour se ressourcer et des informations pour organiser l'accompagnement sans s'épuiser. Un proche aidant est une personne qui consacre de son temps au quotidien auprès d'une personne atteinte dans sa santé, son autonomie (membre de la famille, voisin, ami, ...). Il assure, à titre non-professionnel, de façon régulière une présence et un soutien pour l'aider dans ses difficultés et assurer sa sécurité.

Durée 4x3 heures **Horaires** 13h30 - 16h30 **Lieu** Martigny ou Sion **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 200.-

Économie domestique

Ce cours permet aux professionnels actifs dans l'économie domestique (soins à domicile, EMS, ménages privés) d'assumer les tâches qui leur sont attribuées en conformité avec les exigences de l'association suisse des soins à domicile.

Durée 48 heures (8x6 heures) **Lieu** Martigny ou en institution **Conditions** français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 1'080.-

Langue française et santé

Ce cours permet aux participants de mieux maîtriser le français, axé plus spécifiquement dans le domaine des soins. Il permet également de connaître le vocabulaire général se rapportant à l'être humain, au corps et au psychisme, à la santé, aux soins etc. et de s'exprimer oralement et par écrit afin de pouvoir suivre plus aisément le cours d'auxiliaire de santé CRS.

Durée 15x3 heures (inclus test d'entrée) **Horaires** mercredi 8h30 - 11h30 **Lieu** Martigny **Conditions** niveau français B1 oral **Prix** CHF 690.-

Petite enfance

Babysitting

Ce cours offre les informations indispensables pour s'occuper d'un bébé ou d'un enfant et conduit à l'attestation qui permet de s'inscrire sur la liste du service baby-sitting de la Croix-Rouge Valais.

Durée 11 heures (10 heures de cours + examen) **Horaires** samedi 8h45 - 12h00 / 13h00 - 15h00 (16h00 le dernier jour) **Lieu** Sierre, Sion, Martigny, Collombey et autres lieux sur demande **Conditions** Avoir 14 ans dans l'année civile **Prix** CHF 150.-

Garde d'enfants à domicile

Ce cours est destiné aux personnes qui désirent s'occuper d'enfants à domicile (jeunes gens au pair, grands-parents, étudiants, jeunes parents). Ce cours est aussi demandé aux futures gardes du service de garde d'enfants malades à domicile (GED) et parents-secours.

Cette formation permet d'acquérir des compétences dans le domaine des besoins de l'enfant comme l'hygiène, l'alimentation, le sommeil et les maladies les plus fréquentes.

Durée 32 heures **Lieu** Martigny **Conditions** 18 ans révolus, français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 550.-



Formations pour institutions

La Croix-Rouge Valais propose également des formations continues dans le domaine des soins destinées à tous les collaborateurs (EMS, Soins à domicile, Institutions pour personnes handicapées, hôpitaux, etc.)

- Team building – Techniques de gestion d'équipe (12h)
- PDSB – Principes de Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires (20h)
- FAP - Accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé (12x3h)
- La gestion du stress (6h)
- La prévention d'escarres (3h)
- La distance émotionnelle dans la relation soignante (6h)
- Toilette au lit et au lavabo (3h)
- Passage, formation aux soins palliatifs
- Donner à manger dans le respect (1/2 jour)
- Économie domestique (48h)
- La prise en charge d'un stagiaire auxiliaire de santé (gratuit pour les institutions prenant en stage des participants au cours auxiliaire de santé).

Autres offres de formation

Ces cours peuvent être organisés dans les institutions ou dans nos locaux (pour un minimum de 8 participants). Pour les coûts, une offre personnalisée sera établie.

D'autres cours sur des thèmes en relation avec la personne âgée, malade et/ou la personne handicapée peuvent être organisés à la demande.

La Croix-Rouge Valais organise régulièrement des formations continues sur des thèmes spécifiques, ouvertes à tous. Pour être informé de l'offre régulièrement mise à jour et prendre connaissance de nos **conditions générales**, veuillez consulter notre site internet :