# Bildungsprogramm 2020

Für mehr Menschlichkeit im Kanton Wallis

**Machen Sie auch mit!**

- **Mitglied werden**
  Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden, zeigen Sie damit Ihre Verbundenheit mit dem humanitären Anliegen des Roten Kreuzes Wallis und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung.
  **Mitgliederbeitrag min. CHF 30.- pro Jahr.**

- **Spenden**
  Auch kleine Beträge helfen, die humanitären Werte in unserem Kanton zu verwirklichen. Sie können Ihre Spende direkt auf unser Konto überweisen:
  CH79 0076 5000 A084 0411 6
  Konto 19-81-6 Zahlungszweck: SPENDE.

- **Freiwillige**
  Die Freiwilligen, die sich regelmässig oder auch nur während einiger Stunden im Jahr fürs Rote Kreuz einsetzen, sind eine wertvolle Stütze für den kantonalen Verband.

**Herzlichen Dank!**

**Croix-Rouge Valais**
**Association cantonale**
Rue Chne Berchtold 10, CP 310
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50
www.croix-rouge-valais.ch
info@croix-rouge-valais.ch

**Rotes Kreuz Wallis**
**Regionalstelle Oberwallis**
Bahnhofstrasse 4
3900 Brig

Tel. 027 324 47 20
www.rotes-kreuz-wallis.ch
info@rotes-kreuz-wallis.ch


Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis

## Unsere Dienstleistungen

Das Rote Kreuz Wallis erfüllt humanitäre und soziale Aufgaben. Wir bieten eine Vielzahl von Hilfs- und Dienstleistungen, im Besonderen in den Bereichen Gesundheitswesen, Sozialbereich und allgemeine Lebenshilfe für die am meisten benachteiligten Menschen in unserer Region.

- Kinderbetreuung zu Hause (KBH) für kranke oder verletzte Kinder und für Familien in Notsituationen
- Patientenverfügungen
- Fahrdienst Kleeblatt
- Babysitter-Vermittlung
- Bildung und Kurse im Bereich Gesundheit
- Dienstleistung für anerkannte Flüchtlinge (soziale und berufliche Integration)
- Besuch von Personen in Ausschaffungshaft
- Beratungsstelle gegen Rassismus

## Die 7 Rotkreuzgrundsätze

**Menschlichkeit**
«Der Mensch ist immer und überall Mensch».

**Unparteilichkeit**
«Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede».

**Neutralität**
«Humanitäre Hilfe braucht das Vertrauen aller».

**Unabhängigkeit**
«Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze».

**Freiwilligkeit**
«Echte Hilfe strebt nicht nach Eigennutz».

**Einheit**
«In jedem Land eine nationale Gesellschaft».

**Universalität**
«Humanität ist weltumfassend».


**Impressum**
**Redaktion:** Rotes Kreuz Wallis **Layout:** Christelle Rudaz, Sitten
**Fotos:** SRK, Ruben Ung **Auflage:** 1500 Ex.

# Croix-Rouge Valais
# Rotes Kreuz Wallis

## Zertifikatslehrgang Pflegehelfer/-in SRK

### Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

**Dauer** 20 Tage / 120 Stunden **Zeit** 08.30-12.00 / 13.15-16.45 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Gemäss Zulassungsbedingungen **Kosten** CHF 2'350.–

## Weiterbildung in der Pflege

### Integrative Validation (IVA) nach Nicole Richard -Tag 1+2
Im Kurs lernen Sie wertschätzende und ressourcenorientierte Umgehens- und Kommunikationsformen kennen, um mit an Demenz erkrankten Menschen zu arbeiten.

**Dauer** 16 Stunden / 2 Tage **Zeit** 9.00-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 420.–

### Kinaesthetics Grundkurs
Die Kursteilnehmenden verstehen den Zusammenhang zwischen ihrer Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten und lernen, diese Erkenntnisse im pflegerischen Alltag anzuwenden.

**Dauer** 24 Stunden / 4 Tage **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Alle Personen, die körperlich eingeschränkte Menschen bewegen **Kosten** CHF 680.–

### Basale Stimulation in der Pflege
Basale Stimulation wird heute in allen Bereichen der Pflege, in der Begleitung von Sterbenden, Betagten und Menschen mit Demenz integriert.

**Dauer** 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 580.–

### Passage SRK: Lehrgang Palliative Care
Lebensqualität bis zum Tod. Vertiefte Auseinandersetzung mit der palliativen Haltung / Kultur und den Umgang mit «End of Life Care»-Situationen.

**Dauer** 48 Stunden (8 Module / 8 Tage) **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 960.–

### Lehrgang Psychogeriatrie
Der Kurs in 6 Modulen ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Interventionen an älteren Menschen mit Demenz oder anderen psychiatrischen Erkrankungen anzupassen.

**Dauer** 36 Stunden (6 Module / 6 Tage) **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 800.–

### Ethik / Aggression und Gewalt in der Pflege
Was sind Werte, Grundlagen der Ethik und Moral? Der 6-Schritte-Lösungsweg bei ethischen Dilemmas, bei aggressivem Verhalten als komplexes Geschehen. Sie lernen Formen, Ursachen sowie Prävention, Fallbeispiele, Praxissituationen kennen.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 8.30-12.00 / 13.30-16.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

### Demenz: Eine grosse Herausforderung
Lernen Sie in diesem Kurs den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 8.30-12.00 / 13.30-16.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

### Medizinische Hautpflege in der Pflege
Probleme mit der Haut sind oft die Folge falscher Pflege. Der Kurs beinhaltet: Aufbau Haut, Hauttypen, Beobachtung der Haut, Hautpflege, Dekubitus, Dekubitusprophylaxen.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Pflegehelfer/-innen SRK und FaGe, die in Institutionen arbeiten **Kosten** CHF 170.–

### Fachgerechte Medikamentenabgabe
Medikamente verteilen gehört zu den alltäglichen Arbeiten in der Pflege. Bei der Verabreichung von Arzneimitteln ist jedoch Vorsicht geboten. Dieser Kurs übermittelt Ihnen die Grundlagen über Arzneimittel, Arzneimittelkategorien und –formen. Inhalte: Definition Medikamente, Rechtliche Aspekte, Abgabe von Medikamenten, Umgang mit Arzneimitteln, Aufbewahren, Lagern und Entsorgen von Medikamenten, Umsetzung in die Praxis.

**Dauer** 4 Stunden **Zeit** 13.00-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 80.–

### Deutsch in der Pflege
Dieser Kurs erlaubt den Teilnehmenden, dass Vokabular und die allgemeinen Ausdrücke in Bezug auf Menschsein, Körper, Psyche, Gesundheit und Pflege zu erlernen, damit sie sich schriftlich und mündlich ausdrücken können. Der Kurs dient in erster Linie pflegeinteressierten Personen zur Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK.

**Dauer** 36 Stunden **Zeit** 18.00-21.00 Uhr, jeweils Montag Abend **Ort** Brig **Kosten** CHF 540.–

### Notfälle in der Pflege für PH SRK FaGe in Pflegeinstitutionen
In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patienten müssen schnell Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. Inhalte: Arten von Unfällen, Verhalten, Erkennen von Notfällen, Einleiten von 1. Hilfe Massnahmen, CPR, verschiedene Krankheitsbilder und ihre Symptome.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

### Haushilfen - Grundkurs
Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmer mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeiterinnen vom SMZO. Für Personen die Zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Hygiene-Richtlinien und Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

**Dauer** 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 420.–

## Bevölkerungskurse

### Gedächtnistraining
Bringen Sie Ihr Gehirn wieder einmal so richtig auf Trab und lernen Sie auf interessante, humorvolle Art, das Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

**Dauer** 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 45.–

### Sturzprävention
Viele Stürze könnten vermieden werden, wenn ältere Erwachsene körperlich aktiv blieben. Gezieltes Training, allein oder in der Gruppe, hat bis ins höchste Alter positive Effekte. Es erhöht die alltagsmotorischen Fähigkeiten und ermöglicht dadurch ein selbstbestimmtes Leben. Sie erhalten viele praktische Übungen, Tipps und Tricks zur Prävention.

**Dauer** 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 45.–

### Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch Grund- und Aufbaukurs
Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden. Nach besuchtem Grundkurs besteht die Möglichkeit in einem Aufbaukurs die Kenntnisse zu vertiefen.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

### Kräuterwanderung
Im Kurs wird ein solides Grundwissen über Kräuter, Beeren, Wurzeln und deren Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Den ersten Tag verbringen Sie in der Natur, sammeln Kräuter, Beeren, Wurzeln und erfahren viel Wissenswertes darüber. Der zweite Halbtag steht im Zeichen der praktischen Verarbeitung. Die Produkte werden selber hergestellt und können Abends nach Hause genommen werden.

**Dauer** 10 Stunden - 1.5 Tage **Zeit** 1. Tag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr, 2. Tag 13.30-17.30 Uhr **Kosten** CHF 210.–

### Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt
Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

**Dauer** 3.5 Stunden **Zeit** 13.30-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 55.– (inkl. Material)

### Demenz: Was nun?
Demenz erkennen, verstehen, sowie den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten lernen. Sie erhalten achtsames Wissen und Verständnis sowie praktische Tipps im Umgang mit dieser Krankheit.

**Dauer** 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 45.–

## Babys und Kleinkinder

### Babysitter-Kurs
Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

**Dauer** 2-Tages-Kurs **Zeit** 9.00-11.30 / 13.00-15.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 150.–

### Kinderbetreuung zu Hause
Der Kurs ermöglicht Ihnen unter anderem, die Stadien der Entwicklung des Kindes zu benennen, das Basiswissen für die Pflege eines Kindes (Hygiene, Ernährung, Schlaf) zu aktualisieren, die häufigsten Erkrankungen des Kindes zu kennen und sich um das Kind in Übereinstimmung mit den Anweisungen der Eltern zu kümmern. Sie identifizieren die häufigsten Risiken von häuslichen Unfällen, lösen Konflikte im Zusammenhang mit dem Kind und antizipieren sie.

**Dauer** 32 Stunden / 5 Tage **Zeit** 09.00-12.00 / 13.00-15.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 550.–

### Massage - Grundkurs
Die klassische Massage ist wohl das «älteste Heilmittel». Wenn es im Rücken zieht, im Nacken drückt oder der Energielevel ganz tief unten ist – genau dann ist eine Massage eine richtige Wohltat. Arbeiten Sie gerne mit Ihren Händen und sorgen für das Wohlbefinden anderer? Dann erlernen Sie an unserem Massagekurs die entsprechenden Techniken für Ihren Hausgebrauch.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 170.–

## Weiterbildungen für Institutionen

- Sturzprävention in der Pflege
- Pflegedokumentation: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Angehörige zu Hause pflegen und unterstützen
- Fachgerechte Medikamentenabgabe: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Notfälle in der Pflege für PH SRK und FaGe, die in der Pflege arbeiten
- Wie begleite ich als Bezugsperson Pflegehelfer/-innen SRK im Praktikum?
- Ethik, Gewalt und Aggression in der Pflege
- Weitere Kurse und Vorträge auf Anfrage

## Kurse & Vorträge für Vereine und Gruppen

- Patientenverfügung: Ihr Wille zählt
- Gedächtnistraining leicht gemacht mit vielen praktischen Übungen
- Sturzprävention mit vielen praktischen Tipps und Tricks
- Demenz erkennen und damit richtig umgehen
- Wickel: Wohltuende und heilende Wickel. Was wir von unseren Grossmüttern noch lernen können

Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne erarbeiten wir für Sie individuelle Angebote.


Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen:
Rotes Kreuz Wallis | Regionalstelle Oberwallis | Tel. 027 324 47 20
info@rotes-kreuz-wallis.ch | **www.rotes-kreuz-wallis.ch**