

## DONNER À MANGER DANS LE RESPECT

Se nourrir est tout à la fois un acte vital, convivial et social. Mais il peut très vite se transformer en véritable cauchemar s'il ce simple geste de tous les jours ne peut plus être réalisé de manière autonome. Pour bon nombre de personnes âgées, boire et manger devient souvent difficile et se vit très douloureusement lorsque celles-ci doivent se résoudre à ce que quelqu'un leur «donne à manger». Sensibiliser les collaborateurs à ce problème par l'expérimentation personnelle est le meilleur moyen de réaliser ce que «donner à manger» signifie et permet d'améliorer le bien-être du résident dans cette activité anodine du quotidien mais Ô combien fondamentale !



### OBJECTIFS

Chaque participant:

- expérimente lui-même le fait de recevoir à manger et à boire,
- connaît les bonnes pratiques lors des repas, quand les résidents ne peuvent pas s'alimenter ou boire eux-mêmes,
- acquiert les bases théoriques qui justifient les manières de faire, intègre les points d'attention lors de cette activité :
  - communication verbale et non verbale

- communication verbale et non verbale,
- environnement (lumière, bruits, décors, vaisselle?),
- installation, position, prévention des «fausses routes»,
- texture,
- moment, rythme,
- moyens auxiliaires,
- feed-back du résident (plaisir ou non),
- satiété et contrôle du point du résident,
- partenariat avec les proches.

Chaque participant reçoit au terme de la formation, en guise de mémo, une carte plastifiée rappelant les points d'attention cités ainsi qu'un support de cours sur les aspects théoriques.

## **PUBLIC CIBLES**

Toutes les personnes, professionnelles ou non, susceptibles d'exercer cette activité ou d'y jouer un rôle

## **INFOS PRATIQUES**

Formatrice	Formatrice Croix-Rouge Valais
Durée	une demi-journée
Prix	CHF 90.-
Lieu	Martigny
Horaire	de 8h30 à 12h00

## **PROCHAINES DATES**

<b>S'inscrire</b>	Le 16 novembre 2021	de 8h30 à 12h00
-------------------	---------------------	-----------------

