

STURZPRÄVENTION

Vortrag 3 Stunden



Viele betagte Menschen haben Angst zu stürzen. Das ist nicht unbegründet: Ein Drittel der zu Hause lebenden Menschen und die Hälfte der in Institutionen wohnenden Betagten stürzen einmal pro Jahr, zum Teil mit schwerwiegenden Folgen und meist mit der bleibenden Angst vor Folgestürzen.

Â INHALTE

- Die Risikofaktoren des Sturzes
- Beurteilung des Sturzrisikos
- Prävention durch Anpassung der Umgebung, Wahl der geeigneten Hilfsmittel und korrekte Handhabung
- Generelle Massnahmen zur Vorbeugung des Sturzes

Â Zielgruppe	Alle Interessierte
Â Leitung	Natalie Zurwerra-Salzman, Gymnastik- Bewegungspädagogin
Â Ort	Rotes Kreuz Wallis, Bahnhofstrasse 4, Brig / Schulungsraum 1.OG
Â Preis	CHF 50.-
Â Anmeldeschluss	14 Tage vor Kursbeginn

KURSE

Momentan ist leider kein Kurs geplant.